

Stabilisierung der sozialen Situation und Förderung der Selbstständigkeit

Sozialberatung

Fachleute bieten Jugendlichen und jungen Erwachsenen Unterstützung in Form von Beratung, Begleitung und Vermittlung bei der Bewältigung von anspruchsvollen Situationen und Lebenslagen.

Ambulante Begleitung von jungen Erwachsenen in belastenden Situationen

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 28 Jahren mit psychosozialen Problemen. Das Angebot richtet sich an Personen, die in mehreren Lebensbereichen Belastungen ausgesetzt sind, im Grossraum Zürich leben und über Deutschkenntnisse verfügen. Das Angebot richtet sich nicht an Personen, die ein stationäres Angebot benötigen.

Zielsetzung

- Förderung der Selbstständigkeit in der Alltagsbewältigung
- Stärkung der Problemlösungskompetenzen
- Psychosoziale Stabilisierung und Integration
- Zielsetzungen in den entsprechenden Themengebieten in Absprache mit der Klientin/dem Klienten und den zuweisenden Stellen

Inhalt

Die Ambulante Begleitung von jungen Erwachsenen bietet ein flexibles und umfassendes Coaching für junge Menschen in anspruchsvollen oder überfordernden Lebenssituationen. Qualifizierte Sozialarbeitende bieten ihnen Unterstützung in alltäglichen Lebensaufgaben und koordinieren den Unterstützungsprozess. Sie begegnen als verlässliche Bezugspersonen dem Bedürfnis nach Orientierung, Beziehung und Resonanz.

Phasen

In einer ersten Phase (Assessment, Zielvereinbarung, Massnahmenplanung) wird die psychosoziale Situation nach einem ganzheitlichen Ansatz analysiert und der Unterstützungsbedarf geklärt. Zur Einschätzung suchen wir bei Bedarf auch den Informationsaustausch mit Drittpersonen. Es werden gemeinsam Ziele und Umfang des Coachings festgelegt und die weiteren Schritte geplant.

In einer zweiten Phase (Durchführung, Steuerung, Evaluation) erhalten die jungen Erwachsenen praktische Unterstützung und Beratung in den für eine Stabilisierung und Integration notwendigen Lebensbereichen: Arbeit, Ausbildung, Wohnen, Finanzen, Migration, Justiz, Sucht und administrative Aufgaben. Nach Bedarf ziehen wir weitere interne Angebote (siehe unten) bei und vernetzen die Betroffenen mit anderen Fachstellen. Involvierte Stellen werden in den Prozess mit einbezogen.

Methodik

- Beziehungsorientierung
- Case Management
- Beratungsgespräche
- Begleitung zu Terminen
- Praktische Hilfestellungen in der Alltagsorganisation und angeleitetes Arbeiten an Computerstationen
- Krisenintervention im Rahmen der Begleitung
- Enge und flexible Zusammenarbeit mit den internen Fachbereichen: Psychologie, Seelsorge, Arbeit und Bildung
- Zusammenarbeit und Vernetzung mit anderen Fachstellen

Umfang

Je nach Komplexität und Phase: 1-3 Stunden pro Woche

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.

Anfallende Nebenkosten, wie Fahrkosten, Verpflegung und Integrationszulagen gehen zulasten der zuweisenden Stelle.

Kontakt

Sozialberatung

Lilian Schaad, Leitung Sozialberatung, Sozialarbeiterin FH

lilian.schaad@streetchurch.ch

Tel. 043 322 13 90

Fax 043 322 13 61

Standort

streetchurch

Evang.-ref. Jugendkirche

Birmensdorferstrasse 19

8004 Zürich

Tramstation «Werd», Tram 9 und 14

Über uns

Die Ambulante Begleitung von jungen Erwachsenen ist ein Angebot der streetchurch, deren Trägerschaft der evang.-ref. Stadtverband ist. Die Angebote sind unabhängig von Herkunft, Geschlecht und Konfession.

Weitere Kompetenzbereiche

- Ambulante psychologische Beratung/Therapie
- Seelsorgerliche Begleitung
- Arbeitsintegration «Saubere Jungs für saubere Fenster»
- Bildungsmodule «LifeSchool»
- Bewerbungs- und Lerncoaching